

Беседа V. Семейные конфликты

Супружеская жизнь – это, к сожалению, не постоянный праздник жизни, «буйство глаз и половодье чувств». В любой семье бывают и кризисные периоды, и конфликты, и непонимания. Пережить эти сложные моменты можно только набравшись терпения и внимания друг к другу.

Самое главное в эти трудные периоды: беречь ценность отношений.

Приходилось слышать признания людей, находящихся в затяжном семейном конфликте, что они, дескать, вступили в брак без любви и теперь мучаются.

Любовь, конечно, была. Я прекрасно помню этих людей в ранний период, когда они были ласковы и нежны друг к другу. Но они не сумели сохранить то, что было, и все хорошее скоро забылось. Дерево любви нуждается в каждодневном поливе. Таким супругам нужно очень хорошо разобраться в своих отношениях. Спокойно выяснить, что для каждого из них составляет идеал семейного счастья и, используя все то хорошее, что было, начать строить заново. И любовь обязательно вернется, если сами люди этого хотят.

Если рассуждать глобально: в чем смысл и цель жизни в браке, да и человеческой жизни вообще, можно сказать, что цель - в том, чтобы нам стяжать дух мира и любви. Всем православным христианам известны слова преп. Серафима Саровского о смысле жизни христианской: «Стяжи дух мирен и вокруг тебя спасутся тысячи». Добродетель мира, избежания конфликтов при всей своей простоте стоит выше всех бдений, пощений и подвигов монашеских.

Великому святому преподобному Макарию Египетскому Господь открыл, что он в своей подвижнической жизни не достиг еще такого совершенства, как две простых женщины, проживающие вместе в ближайшем городе. Получив такое откровение, преподобный взял посох и пошел в этот город. Найдя указанный дом, Макарий постучал в дверь. Женщины радушно приняли его. Тогда преподобный сказал им: «Ради вас я принял на себя подвиг, придя сюда из дальней пустыни, ибо я желаю знать ваши добрые дела, о которых и прошу рассказать, ничего не скрывая». «Поверь нам, честной отец, - отвечали женщины, - мы еще прошлую ночь разделяли ложе свое со своими мужьями, какие же добродетели ты желаешь в нас найти?» Но преподобный настаивал, чтобы они рассказали ему об образе своей жизни. Тогда женщины сказали: «Мы не были родственницами, но потом вышли замуж за двух родных братьев и вот уже пятнадцать лет мы живем все вместе в одном доме. Во все время своей совместной жизни мы не сказали друг другу ни одного злобного или дурного слова и никогда не ссорились между собой. Мы просили мужей отпустить нас в монастырь, служить Богу, не получив желаемого разрешения, мы заключили завет с Богом и между собой – не произносить ни одного мирского, пустого слова до самой нашей смерти».

Если мы оглянемся и увидим, на что мы порой тратим нашу жизнь: на споры, ссоры, выяснение, кто прав, кто виноват, кому что нужно делать и т.д, то ужаснемся: жизнь проходит мимо нас. А ведь нужно ценить не просто часы, а даже минуты счастья. Вся жизнь человеческая – это всего-навсего двадцать пять тысяч пятьсот пятьде-

сят дней за 70 лет. Из этой суммы нужно вычесть раннее детство (бессознательное состояние) и еще одну треть жизни, которая проходит во сне. Получается примерно 16 тысяч 300 дней!

Только подумайте, мы день иногда проживаем и не замечаем этого. Вот как мала наша земная жизнь. И если мы будем утешать себя, ну вот пройдет время, все наладится и у нас будет в семье мир и согласие, можно вообще этого никогда не дожидаться. Нельзя откладывать жизнь на потом. Нужно использовать каждый день, чтобы радоваться и радовать любимого человека, чтобы потом «не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

Поэтому нужно всегда и во всех даже в самых трудных обстоятельствах семейной жизни помнить: для чего «все мы здесь, сегодня собрались?» — Для мира, любви и счастья. Чтобы любить друг друга и вместе спастись.

Можно ли в нашей жизни вообще обойтись без конфликтов, столкновений? Стремиться к этому нужно, прилагать все усилия, чтобы избежать всякого рода трений и напряженности в отношениях. Апостол Павел говорит о том, чтобы мы сохраняли мир с людьми, если это только возможно (Рим. 12:18). Но тот же апостол пишет: «...надлежит быть и разномыслиям между вами, дабы открылись между вами искусные» (1Кор. 11; 19). И предупреждает коринфских христиан, чтобы их разномыслия не перешли в разделения внутри церковной общины.

Разномыслия, несовпадения точек зрения, взглядов между людьми в любой социальной группе: семье, общине, общественной организации, производственном объединении и т.д. неизбежны, и ничего страшного в этом нет. Как говорится «сколько людей – столько и мнений». И нам от Бога дан разум, язык, умение общаться, чтобы прийти к согласию, договориться по самым разным вопросам.

Тут мы подошли к самому главному моменту этой главы; что же такое конфликт и как правильно вести себя в конфликтной ситуации. Неправильно думать, что слова: конфликт, ссора, скандал, спор, перепалка являются синонимами. Слово **конфликт** имеет латинское происхождение. По латыни *conflictus* – значит столкновение.

И конфликт — это несовпадение, столкновение мнений, позиций, взглядов и интересов сторон. Это столкновение противоположных точек зрения на какую-то проблему, но это вовсе не означает что конфликт должен стать ссорой, скандалом, бурным выяснением отношений. Можно сказать так: любая ссора это конфликт, но далеко не любой конфликт это ссора. И наша главная задача: научиться решать разногласия, не доводя их обсуждение до ссоры.

Без конфликтов, к сожалению, не обходится ни одна семья. Все мы люди и все мы разные, разномыслие бывает в каждой семье, хотя конечно нужно стремиться свести конфликты и противоречия к минимуму. Каким образом? Конечно, бывает, что нас не все устраивает в нашем близком человеке и в нашей семейной жизни. Но далеко не из-за всего стоит сталкиваться. А люди конфликтуют как правило из-за всяких пустяков., которые выведенного яйца не стоят, из-за мелочей житейских.

Поэтому в семейной жизни очень важно взвешивать, прикидывать, на что вообще не стоит обращать внимание, а что требует серьезного обсуждения, разговора. И такое спокойное совместное обсуждение сложившейся конфликтной ситуации является грамотным, конструктивным разрешением конфликта, в отличие от другого способа поведения в конфликте — деструктивного, который сопровождается обычно «запрещенными силовыми приемами»: руганью, взаимными оскорблениями, давлением, шантажом и прочее. Это как раз называется ссорой, скандалом, перепалкой. При таком способе ведения диалога оппоненты иногда вообще забывают в чем собственно состоял первоначальный предмет спора.

Ясно, что такое выяснение отношений может только разрушить семью. Конструктивный, продуктивный конфликт может, наоборот, привести к объединению людей, он может помочь им лучше узнать друг друга, прийти к взаимодействию.

В качестве иллюстрации неправильного конфликта можно привести какой-нибудь пример. Скажем муж хочет решить проблему, используя свою власть главы семьи.

Живёт молодая семья: муж и жена; у них есть дети. Можно даже дать супругам какие-нибудь имена. Например, муж уже известный нам, Владимир, а жену назовем Ирина. Я знал несколько семейных пар, где супругов звали Володя и Ира. Но пусть они не обижаются на меня, наши герои вымышленные, так сказать, общечеловеческие и поэтому все совпадения являются чистой случайностью. Моя книга посвящена тому, как стяжать мир в семье и поэтому имена Владимир и Ирина самые подходящие, ибо Ирина с греческого языка переводится как мир, а Владимир - имя славянское и означает оно: владеющий миром.

Супруги обсуждают к чьим родителям поехать после праздничной службы, отмечать Рождество. Владимир предлагает поехать к его родителям, так как они живут на другом конце города и молодые редко бывают у них и вообще его мама очень вкусно готовит. Ира, напротив, хочет навестить своих родителей, они, дескать, живут близко, а маленькие дети и так устанут после службы, к тому же у Ирины, честно говоря, не очень хорошо сложились отношения с мамой мужа, и ей, конечно, приятнее провести время со своими родителями. Слово за слово, ситуация накаляется, никто не хочет уступить. Наконец Владимир применяет тяжёлую артиллерию: «Ира!», - грозным голосом говорит он, - «кто здесь глава семьи?» - «Кто имеет решающее слово?» «Как я сказал, так и будет. И вообще, забыла, что читалось на венчании: «А жена да боится своего мужа!» Ирине приходится, скрепя сердце смириться, но праздничный обед для неё уже испорчен. А ведь эту, в принципе, не сложную ситуацию можно было разрешить другим, мирным путём.

Рассмотрим этот мирный вариант. Итак, каждый из супругов хочет праздновать Рождество у своих родителей, происходит столкновение интересов. Муж Владимир хочет, чтобы интересы супруги также были удовлетворены, но своих родителей он тоже хочет навестить. Здесь возможен такой вариант. Владимир говорит жене: «Ириша, я очень уважаю твоих родителей, мне всегда приятно бывать у них, но мы давно не навещали моих родственников, ведь живут они не близко, а у твоих были недавно.

Давай мы, всё-таки проведём праздник у моих родителей, но я обещаю тебе, что мы обязательно навестим твоих папу и маму, через пару дней, на Святках, ведь праздник Рождества празднуется не один день. Видя искреннее расположение мужа и желание уладить разногласия мирным путём, Ирина соглашается на этот компромисс. Она проявляет послушание мужу, а муж, учитывая интересы жены, обещает посетить и её родителей, хотя, может быть не очень этого хочет.

Когда между супругами возникают столкновения, разномыслия, это вовсе не означает, что они не любят друг друга. Они, может быть, наоборот хотят улучшить свои отношения, болеют за близкого человека, но, к сожалению, часто не знают, как правильно действовать в ситуации разногласия.

Конечно, мы все должны стараться свести конфликты к минимуму. Заниматься профилактикой и предупреждением их. Но если конфликтная ситуация всё-таки возникла, необходимо уметь разрешить её конструктивно и продуктивно для обеих сторон.

В конфликте, споре самый плохой советчик – это гнев. Гнев, раздражение помрачают разум, и парализует волю человека, он просто не способен в таком состоянии принять правильные решения. «Вспыльчивый может сделать глупость» (Пр. 26:27), - говорит премудрый Соломон. На эту тему существует много пословиц: «От одного слова, да на век ссора»; «Придержи язык в беседе, а сердце в гневе»; «Пустой спор до ссоры скор» и т.д.

«...всякий человек добудет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иак. 1:19),- говорит апостол Иаков. Апостол дает указание быть «медленным на слова», чтобы не сказать чего-нибудь лишнего, что может только запутать конфликт и обидеть ближнего. Неосторожное, необдуманное слово может очень навредить при серьёзном разговоре. Поэтому нужно учиться выслушивать, слушать оппонента (быть «скорым на слышание»), чтобы понять, что он хочет нам сказать и чего он хочет от нас и только тогда отвечать ему, думая над своими словами, и не только над смыслом, но и над формой нашего ответа. Ведь известно, что не так важно что сказать, а важно как сказать. Одну и ту же мысль можно сказать так, что человек обидится всерьёз и надолго, а можно так, что прислушается к нашим словам.

Теперь становится понятно, что ни в коем случае нельзя спорить и конфликтовать во гневе. Чтобы обсудить что-то важное, что нас разделяет, наше противоречие, и найти нужное решение, необходимо, в первую очередь успокоиться.

К сожалению, как правило, бывает наоборот. Супруги начинают обсуждать важные проблемы только в минуту раздражения и гнева. Ясно, что ни какого конструктивного разговора в этом состоянии быть не может.

Как бороться с гневом, который один специалист по вопросам семьи и брака назвал «убийцей любви»? Ведь гнев убивает нас любовь к близкому человеку, недаром говорят от любви до ненависти один шаг.

В борьбе с раздражительностью и гневом очень помогает принцип взвешивания. Его суть в том, что когда нам хочется дать волю своим эмоциям, поссориться с ближ-

ними, прогневаться, нужно сделать паузу и взвесить на мысленных весах: на одной чаше то, ради чего мы раздражались, что нас вывело из себя. А на другой то, что мы теряем в результате ссоры, конфликта: это мир душевный, наши хорошие, мирные отношения с ближними, их расположение, доверие к нам. Опять же нужно вспомнить, как мы обычно себя чувствуем после ссоры, когда дали волю гневу, выпустили пар, наговорили много лишнего. В душе образуется опустошенность, мрак, нас преследует чувство стыда за несдержанность, слабоволие. И вот, когда всё это будет взвешено, обычно желание ссориться как-то пропадает.

Страсть гнева, святые отцы не зря сравнивают с огнём, пламенем, пожаром. «Из искры возгорится пламя» - начавшись с небольшой вспышки, гнев способен за считанные минуты охватить душу и привести к непоправимым последствиям. Как не допустить пожара, как гасить в себе адский пламень?

Преподобный авва Дорофей приводит такую аналогию: «Кто разводит огонь, тот берёт сначала малый уголёк: это слово брата, нанесшего оскорбление. (т.е. внешний фактор, вызвавший гнев и раздражение – свящ. П.). Вот это пока ещё только малый уголёк: ибо, что такое слово брата твоего? Если ты его перенесёшь, то ты и погасил уголёк. Если же будешь думать: «зачем он мне это сказал, и я ему скажу то и то, и если бы он не хотел оскорбить меня, он не сказал бы этого, и я непременно оскорблю его». Вот ты и подложил лучинки, или что-либо другое, подобно разводящему огонь».

С раздражением, гневом нужно бороться сразу, в самом начале, пока они ещё подобны угольку. Уголёк легко затоптать, погасить. Но если не только не гасить его, но и наоборот раздувать, поддерживать горение – пожар неминуем.

Так что борьба с гневом, раздражительностью, вспыльчивостью просто необходима в семейной жизни. Человек в спокойном состоянии духа не будет ссориться из-за мелочей, а серьезные проблемы будет решать спокойно. Как говорил один известный персонаж: «спокойствие, только спокойствие»!

Конфликты также очень мешает решить непрощенная обида. Поэтому если мы хотим преодолеть конфликт, то должны победить раздражение, гнев, обиду и самолюбие.

Кстати обида как раз и порождается гневом и самолюбием. Человек обиженный, гневающийся не хочет видеть своей вины в конфликте.

К священнику часто приходят разные люди и начинают жаловаться: мужья на жен, которых они сами же выбрали, жены на мужей, за которых сами согласились выйти, родители на детей, хотя сами их такими воспитали. И тут сразу становится понятно, никакой объективной информации от них не дождешься, потому что во всех этих людях говорит обида, самолюбие, гордость и нежелание признать свои ошибки.

И очень нечасто встретишь человека, который признает свою вину в случившемся, а ведь она обязательно есть.

Очень часто можно наблюдать такую ситуацию. Человек вступает в брак, потом разводится, далее следует вторая, третья попытка и все кончается разводом. Казалось бы, приобретен колоссальный опыт ошибок и неудач и теперь, используя этот багаж,

человек не ошибется в выборе и построит идеальные семейные отношения. Но этого не происходит. Потому что он думает, что причина конфликтов не в нем самом, а в ком-то другом и раз за разом он наступает на одни и те же грабли.

Разрешить конфликтную ситуацию можно только поняв, что другого человека переделать невозможно. Это абсолютно точно доказано. Изменить, переделать никого нельзя. Можно заставить что-то сделать раз, два, но изменить его образ мыслей нереально. Особенно взрослого, устоявшегося человека, и особенно мужчину. Мужчине в силу своего психического устройства очень непросто измениться. Пытаясь перевоспитать ближнего мы только потратим время, нервы, сами впадем в уныние и расшатываем здоровье. Если мы примем это как данность, нам уже станет легче.

Как говорил Марк Аврелий Антонин Философ: «Если мы не можем изменить обстоятельства, то должны изменить свое отношение к ним». А там, глядишь, и обстоятельства поменяются. Итак, руганью, ворчанием, криком мы никак ситуацию не облегчим, и ничего не изменим. После того, как мы все это поймем, то есть не будем пытаться никого переделать и примем человека таким, какой он есть, нужно сделать следующее: начать меняться самому. Только так мы сможем повлиять на другого человека.

Повлиять на ближнего можно только любовью. Например, как действовать женщине, чтобы побудить мужчину вести себя по-мужски, брать на себя ответственность?

Первое: перестать давить на него. Давление, ворчание и проч. приводит только к одному: желанию уйти из-под навязчивой опеки. Чем больше действие – тем больше противодействие, как известно из физики. Заставить кого-то что-то сделать, конечно, можно, но только из-под палки и на короткое время. Обычно человек, которого таким образом пытаются научить чему-либо, замыкается в себе. Если он гордый, то на всё это просто плюет, а если нет, у него появляется полная растерянность и неуверенность в своих силах. Его самооценка (и без того низкая) падает ниже нуля. И он, конечно, никогда не сможет проявить мужских качеств.

Остаётся одно: отложить кнут и взять пряник. Мужчина вообще очень нуждается в женской похвале, это придаёт ему уверенности, и похвалу в данном случае не нужно путать с лестью и лицемерием. Ибо лесть со славянского языка переводится как обман. То есть человеку сознательно врут, восхваляя его мнимые достоинства. Или хвалят неискренне, нелюбя, с корыстной целью. Здесь же совсем другое.

Если мы любим человека и искренне хотим ему добра, желаем улучшить с ним отношения, то похвала не является лестью, и нужно хвалить его, благодарить за то добро (пусть малое), которое он делает.

Повлиять на поведение ближнего можно не с помощью крика: «Ах, ты такой-сякой, ничего не делаешь!», а поощряя те редкие хорошие мужские поступки, которые он иногда совершает, или когда-то совершал. Нужно использовать похвалу, поощрение, чтобы вселить в него уверенность в своих силах. Почаще говорить ему, что хотим с ним посоветоваться по каким-то вопросам, стараться не принимать единоличного решения, а обсуждать самые разные темы вместе. Как говорится: «ум хорошо, а два

лучше». Если он начинает проявлять какие-то сильные стороны, говорите, что гордитесь им, что он настоящий мужчина и т.п. Даже то, что он сделал когда-то давно, нужно почаще вспоминать с благодарностью. Не исключено, что ему захочется повторить нечто подобное. Процесс этот, конечно, не быстрый и не простой. Может быть, пройдут месяцы и даже годы, прежде чем ситуация начнёт исправляться. Но другого пути нет. Только так можно подвигнуть человека на какие-то действия и положительно повлиять на него. Главное, чтобы жена была довольна даже теми малыми шажками мужа, которые он делает ей навстречу. Чтобы она ценила это и не забывала благодарить и поощрять его.

Как я уже неоднократно говорил, мужчине очень непросто измениться, привыкнуть к новой ситуации. Но можно надеяться, что если он хоть немного научится проявлять решительность и мужественность, ему это понравится, и он будет делать и дальнейшие шаги. Ведь быть сильным – истинное предназначение мужчины, заложенное в его природе.

И последнее: женщине нельзя предъявлять к мужчине слишком завышенных, невыполнимых требований. Живой человек никогда не будет соответствовать выдуманному идеалу.

Но вернемся к конструктивному конфликту. Итак, чтобы разногласия между мужем и женой не переросли в нечто большее, нужно уметь обсуждать спорные вопросы, искать решение, которое устраивало бы обоих супругов. Приведу небольшую схему ведения спокойного, конструктивного разговора, для преодоления конфликтной ситуации.

1. Вспомним, что важный разговор нужно только в спокойном состоянии духа . Ни в коем случае не пытаться что-то решить в минуту гнева и раздражения. « Вспыльчивый может сделать глупость...» (Притч. 14 : 17). Человек в таком состоянии просто неспособен адекватно оценивать ситуацию и вести серьезный разговор , он находится в состоянии «аффекта», за него говорят его гнев и уязвленное самолюбие. « Утро вечера мудренее». Почему? В усталом, раздраженном состоянии очень трудно принять правильное решение. Лучше отложить разговор до подходящего случая. За это время эмоции поулягутся и решение дастся легче.

2. Не забудьте помолиться перед обсуждением семейной проблемы о ниспослании вам мудрости и спокойствия, а также о том, чтобы Господь помог решить спорный вопрос и примирить супругов.

3. Всегда выделяйте главную проблему, которую нужно решить для достижения мира и единства в семье, не отвлекайтесь на второстепенные вопросы. И помните; мы собрались для того, чтобы найти решение, а не чтобы самоутвердиться, оставить за собой последнее слово, или, не дай Бог, обидеть человека.

4. Необходимо дать понять нашему оппоненту, что он по-прежнему дорог нам и, что собрались мы именно для достижения мира и любви в семье.

5. К разрешению конфликта нужно подходить объективно и беспристрастно, видеть свою вину и не обвинять во всем ближнего.

6. И последнее. В первом пункте было сказано, что перед обсуждением нужно дать некоторое время для успокоения сторон, но и затягивать с серьезным разговором нельзя, отчуждение между супругами может со временем вырасти, и решить проблему будет уже сложнее.

Остается еще добавить, что вести разговор нужно равномерно, то есть не увлекаться собственным красноречием, а уметь слушать другую сторону, услышать и понять ее мнение. Кстати об умении понять другого человека. При разрешении конфликта очень важно рассмотреть ситуацию не только со своей стороны, но и как бы глазами нашего оппонента, уметь встать на его место, а также глазами постороннего наблюдателя. Как будто со стороны.

Хотелось бы поговорить еще на одну тему, которая непосредственно связана с семейными конфликтами – это идеализация. Идеализация является причиной большинства супружеских конфликтов.

Мы очень часто (обычно еще до брака) создаем некий «образ идеального супруга(и)». Идеальный – не значит лишенный недостатков, а существующий только как некая наша идея. Им может быть образ, который мы наблюдаем в семье наших родителей, друзей или усвоили из чтения какой-либо литературы. Например, некий мужчина создает образ жены. Этакая Василиса Премудрая в сочетании с Марфой-искусницей. Она умеет хорошо готовить, шить, прекрасно ведет хозяйство, сидит дома с детьми и терпеливо ждет его с работы. Женщины тоже мастерицы создавать образ «рыцаря без страха и упрека» и «настоящего мужчины».

Притом все эти портреты создаются, конечно, без согласования с другой стороной. Эффект влюбленности, страсти как раз основан на этой идеализации. Влюбляются не в реального человека, а в некий идеальный образ.

В чем здесь опасность? Когда наш избранник начинает вести себя не так, как должен себя вести согласно нарисованной нами картинке, нас постигает горькое разочарование. Ах, как он изменился! И этого человека я любила (или любил)? А человек остался таким же, просто жизнь спустила нас с небес на землю. И здесь начинаются конфликты. Человек испытывает постоянную неудовлетворенность и желание переделать своего ближнего. Приведу один пример.

Жила-была одна супружеская пара Виталий и Татьяна. Они много лет состояли в браке, имели взрослых детей. Виталий работал в одном силовом ведомстве и рано вышел на положенную пенсию. И тут начались проблемы: семейные ссоры, конфликты, семья уже была на грани развода. Что произошло? Как рассказывает Татьяна, муж после выхода на пенсию нигде не работает, много лежит у телевизора, с ней постоянно спорит и ругается. К тому же он некрещеный и, несмотря на уговоры жены креститься не хочет. Сама Татьяна человек верующий, церковный.

Как обстоят дела на самом деле? Дело в том, что Татьяна очень сильный, волевой человек, она занимается торговлей, арендовала магазин, продаёт одежду. Муж на са-

мом деле работает у неё в магазине, возит товар на машине и вообще много помогает. Также хорошо делает домашние дела. Но в представлении его супруги он нигде не работает, она директор магазина, значит, у него тоже должно быть как минимум своё частное предприятие. При этом супруги совершенно не нуждаются в деньгах. Дети взрослые, большая квартира, хорошая машина и прочие земные блага у них уже есть.

Мужу, естественно, давление и обвинения в бездельи со стороны жены ужасно не нравятся, из-за этого супруги постоянно ссорятся. Слава Богу, Татьяна обратилась за советом к одному опытному священнику, и ему удалось уговорить её по-другому взглянуть на мужа и перестать пытаться переделать его. Батюшка поговорил и с Виталием, вскоре после этого разговора он принял крещение. Главная ошибка Татьяны была в том, что она хотела, чтобы её муж обязательно соответствовал придуманному ей образу, стандарту. Раз она такая сильная, успешная и независимая, и муж как глава семьи тоже должен быть таким. И своими завышенными требованиями и властным поведением она не давала мужу проявить инициативу, что конечно только вызывало его раздражение.

Нам нужно научиться любить не идеальный образ, а живого человека. Ведь сами мы вовсе не идеал. Человек обладает свободной волей и совершенно не обязательно должен обладать теми качествами, которые мы ему пытаемся навязать, но он может иметь и другие очень хорошие стороны, свои собственные индивидуальные черты. Так что в том, что мы жили в мире иллюзий, виноваты только мы сами. Когда мы это поймем, нам будет гораздо легче понять и принять другого человека со всеми его особенностями.

Один мой хороший знакомый рассказал, что много лет пытался перевоспитать жену. Ему многое в ней не нравилось, ему хотелось, чтобы она стала лучше, казалось, что это нужно им обоим. Потом он наконец понял, что жизнь просто проходит мимо. Он не живет, а мучается сам и мучает любимого человека. Тогда мой приятель оставил свои попытки кого-либо переделать на свой лад, а просто начал жить и радоваться жизни. До него дошло, что все эти годы он стремился не изменить супругу к лучшему, а просто хотел подогнать ее под некий идеальный образ, который сам себе нарисовал. А реальная жизнь и живые люди гораздо интереснее, чем какие-то придуманные картины, пусть даже идеальные и очень красивые.

Конечно, у того, кто хочет вступить в брак, должен быть в голове определенный набор качеств, которые мы хотим видеть в будущем спутнике жизни. Но людей, которые идеально подходят под определенный стандарт, вообще быть не может. И обладая завышенными требованиями, мы рискуем вообще никогда не создать семью. Во-вторых, до брака все равно полностью узнать человека невозможно. И в-третьих, обвинять другого человека, что он оказался не героем нашего романа, очень глупо, ведь мы сами его выбрали.

И вообще, совершенно точно известно, что самыми прочными и счастливыми являются те браки, где супруги научились прощать недостатки своей половины и видеть положительные стороны друг друга.