

Беседа IV. Он и она. Почему мы разные.

Мужчины и женщины, вообще говоря, являются абсолютно разными существами. И психически, и умственно, и физически. Различий между мужским и женским полом бесконечно много. И на эту тему написано немало книг.

То, что мужчины и женщины имеют порой совершенно разные взгляды на одну и ту же проблему и по-разному ведут себя в одной и той же ситуации, нередко является причиной непонимания, столкновений и конфликтов.

Например женщины, как существа более эмоциональные, имеют большую потребность в общении, чем мужчины. Для них очень важно делиться своими проблемами, переживаниями, разговаривать о своих чувствах и это составляет для них основную цель беседы. Когда женщина начинает рассказывать о своих проблемах, это чаще всего вовсе не означает, что она просит помощи в их решении или спрашивает совета.

И вот, например, подходит такая женщина к мужу и начинает весьма возбужденно рассказывать ему о каких-то своих трудностях и проблемах. Она волнуется, вся напряжена, хочет выговориться, поделиться своими переживаниями. А мужчина как существо рациональное и решительное думает, что когда женщина говорит о своих проблемах, она ждет от него мудрого совета, просит о помощи. Он начинает перебивать ее (ведь итак всё ясно!) и не дав закончить монолог, начинает предлагать способ решения её проблемы. Женщина всё это расценивает как полное неуважение к её чувствам. Она ждет не мгновенного решения, она хочет, чтобы её выслушали! Когда женщина выговорилась, поделилась тем, что у неё накопилось на душе, она иногда даже уже не нуждается в совете, а часто в процессе разговора сама понимает, что ей нужно делать. Но мужчине это неизвестно. И здесь опять-таки может произойти конфликт.

Происходит это потому, что мужчина не понимает разницы между мужской и женской психологией, смотрит со своей колокольни. Ведь когда мужчина рассказывает другому мужчине о своих проблемах, он действительно хочет посоветоваться, ждёт помощи. Хотя делает он это довольно редко, предпочитая решать свои проблемы сам. Супругам, конечно, нужно знать эту особенность поведения мужчин и женщин и учитывать её при взаимном общении. Если мужчина будет находить время, чтобы пообщаться с женой, выслушать её, он уже одним этим поможет её решить многие проблемы и на порядок улучшить отношения в семье.

Однако всё вышесказанное вовсе не означает, что мужчина не должен помогать женщине принимать нужные решения и помогать ей решать проблемы. Это его прямая обязанность как мужа и главы семьи. Но здесь важно не переусердствовать, найти золотую середину. Важно понять, чего ждёт от нас женщина: помощи или просто внимания к её переживаниям и чувствам.

Женщине, конечно, тоже следует понимать, что мужской и женский взгляд на одну и ту же проблему может быть совершенно разным и не ждать от мужчины абсолютно-го понимания её чувств. Ведь женщине очень часто хочется, чтобы мужчина являлся одновременно твёрдой и надёжной опорой для всей семьи, человеком, решающим проблемы и берущим на себя ответственность и в то же время внимательным собесед-

ником, тонко чувствующим и понимающим женскую душу. А таких мужчин днём с огнём не сыщешь. Как в одном американском фильме героиня никак не могла выбрать между двумя мужчинами. Один был смелым, решительным и сильным, а другой – чувственным и добрым. Вместе они составляли, по её мнению, образ идеального мужчины, но решить, кому же из них отдать предпочтение, она не могла.

Общение супругов – очень важная составляющая семейного союза и общаясь, супруги имеют возможность не только улучшить свои отношения, лучше узнать друг друга, но и обсудить самые важные вопросы; как они видят свою семейную жизнь, чего они ждут друг от друга, что для них составляет семейное счастье. Общение помогает вместе решить насущные проблемы и важные вопросы. На свадьбе жениху и невесте часто говорят: «Любовь да совет!» И умение советоваться со своими любимыми очень укрепляет брак и помогает сообща найти нужное решение. Когда я работаю над своими книгами и статьями, то обязательно консультируюсь со своей матушкой, она первая читательница моих книг и мой главный советник. И мы иногда можем с ней до двух часов ночи обсуждать какие-нибудь интересные темы.

Еще одно серьезное различие мужского и женского естества заключается в том, что мужчины и женщины имеют совершенно разную реакцию на стресс и по-разному справляются с его последствиями. То есть, проще говоря, приходя домой после трудового дня, или устав от каких-то других забот и проблем, или просто испытывая большое эмоциональное напряжение, мужчины и женщины совершенно не одинаково борются с этим состоянием, восстанавливая силы после пережитого напряжения, стресса. Способ расслабиться после стресса у мужского пола и женского не просто различается, он прямо-таки диаметрально противоположен. К сожалению, большинство супружеских пар об этом не догадываются и из-за этого случается очень немало конфликтов. Ведь конфликт и есть непонимание, столкновение. И мужчины и женщины, не зная этих особенностей, принимают их порой за личное оскорбление.

Психотерапевт, доктор медицинских наук, Диля Еникеева пишет: «Психике мужчины свойственно чередование периодов активности и расслабленности (пассивности). С психологической и физиологической позиции это закономерно – после того как мужчина потратил много сил на достижение какой-либо цели, он должен восстановиться.

Женщине же, имеющей постоянную нагрузку, это непонятно, и она расценивает периоды мужней пассивности как элементарную лень: «Опять улёгся перед телевизором или уткнулся в газету!» Дело здесь не только в том, что мужчине необходимо набраться сил – даже если он ничего особенного не делает, а перекладывает бумажки с места на место (с чем вполне успешно справляются и многие женщины, не требуя после работы периодов «ничегонеделания»), - а в том, что так устроен мужской организм и психика. Конфликты возникают, когда жена не знает этой особенности. Большинство мужей, вернувшись с работы, хотят некоторое время побыть в одиночестве. Если жена пытается вовлечь супруга в разговор, то рискует услышать: «Оставь меня в покое! Я устал!»

Мужчины гораздо менее общительны, чем женщины, и не так склонны к разговорам. Жене непонятно, почему муж после работы стремится к уединению, у неё иная психология. Общение для любой нормальной женщины – необходимый атрибут её жизни».

Сразу же оговорюсь, что хотя Д. Еникеева дама весьма противоречивая и далеко не всё в её книгах приемлемо для православных христиан, но здесь я привожу её мнение как специалиста в области психологии, к тому же её нельзя заподозрить в предвзятости, так как о мужчинах она обычно весьма невысокого мнения.

Женщины борются со стрессом совсем по-другому. Как существо более эмоциональное, чем мужчины, женщина после напряжения должна поделиться своими переживаниями, эмоциями, дать им выход. Ей нужно выговориться, рассказать мужчине о том, что её волнует, обсудить события прошедшего дня. Общаясь, она отдыхает. И конечно в общении она ждёт понимания и сочувствия к её проблемам.

Американский психолог Джон Грей, который написал немало трудов про различия между мужчинами и женщинами, говорит о том, что мужчины и женщины имеют разную реакцию на стресс, потому, что за снятие стресса в мужском и женском организме отвечают разные гормоны. У мужчин это тестостерон, а у женщин – окситоцин. «У любого мужчины уровень тестостерона падает в течение дня. Это естественный цикл, пик которого приходится на утренние часы. В течение рабочего дня мужчина тратит свой тестостерон. Когда дневная нагрузка прекращается, его организм нуждается в отдыхе и восстановлении сил. Мужчина может восстановить уровень тестостерона, вздремнув или занявшись чем-нибудь простым и слегка стимулирующим – посмотреть телевизор или почитать газету.

Если у мужчины не оказывается времени на восстановление, стресс снижает уровень его тестостерона. Это скажется не только на ослаблении сексуальной функции, мужчина в целом станет подавленным, раздражительным и пассивным. Женщинам не очень понятна потребность мужчины в отдыхе, поскольку их здоровье не зависит от восстановления уровня тестостерона. В организме мужчины со стрессом борется тестостерон, а в женском организме за снятие стресса отвечает окситоцин» - пишет Д. Грей. Окситоцин успокаивает женщину, снижает кровяное давление, понижает чувство страха. Грей называет окситоцин «гормоном объятий». Он вырабатывается, когда мужчина проявляет к женщине нежность и внимание, например, обнимает её, прикасается к её руке. При общении, душевном разговоре с мужем, у женщины также вырабатывается окситоцин.

Я не биолог и не врач и не могу судить, насколько поведение мужчин и женщин в состоянии стресса зависит от выработки гормонов. Но всё вышесказанное я, как женатый человек, неоднократно наблюдал на практике. Мужчины и женщины, действительно совершенно по-разному отдыхают. Такими нас создал Бог и не так важно, чем обусловлено такое поведение: уровнем гормонов или просто особенностями мужского и женского естества. Мужчина всегда был добытчиком, кормильцем и защитником семьи. Он трудился в поте лица, добывая пропитание для семьи и потом, приходя, до-

мой после тяжёлого дня, нуждался в отдыхе. И для него чередование периодов напряжения, активности и отдыха, расслабленности вполне естественно.

Труд женщины требует постоянства: воспитание детей, забота о них, домашние дела. Он не требует таких физических усилий как труд мужчины, но чтобы заниматься им, нужна большая выносливость и терпение. Я очень люблю своих детей, но когда остаюсь с ними на пару дней в отсутствии мамы, потом испытываю очень большую усталость, а для жены это обычный повседневный труд, ничего особенного. Поэтому женщины, может быть, и расходуют меньше энергии, но зато работают в режиме «перпетум мобиле» - вечного двигателя. Женщина постоянно при деле. Она просто не может спокойно отдохнуть, если в комнате не убрано и вещи стоят не на месте, она берёт веник, тряпку и начинает наводить порядок, и только после этого может спокойно отдохнуть. Мужчинам не очень-то понятны эти проблемы, для них разбросанные вещи и грязная посуда не являются источником дискомфорта. Среднестатистический мужчина не начнёт мыть посуду, пока стопка тарелок в раковине не упрётся в кран.

Но вернёмся к реакции мужчин и женщин на стресс. Я думаю, что самое главное как для мужчин, так и для женщин просто знать эту особенность, понимать, что мы разные и не принимать наши различия и особенности за личное оскорбление. Ведь со стороны может показаться именно так. Мужчина, придя с работы, не хочет общаться с женой, ложится диван, женщине кажется, что он очень невнимателен к ней, а мужу наоборот неприятно, что жена думает только о себе и начинает надоедать ему какими-то разговорами о пустяках, когда он хочет отдохнуть и восстановить силы. И мужьям и жёнам нужно со вниманием относиться друг к другу. Жене дать возможность мужу отдохнуть, побыть немного одному и не атаковать его разговорами и просьбами. А мужу следует помнить, что любимая женщина ждёт общения с ним, внимания к своей персоне. Даже очень уставшему мужу не составит труда обнять жену при встрече, сказать ей несколько ласковых слов и несколько минут послушать её. Мужу не следует превращаться в «водителя дивана» и немного отдохнув, восстановившись, пообщаться с женой, например, поговорив о том, как прошёл день.

Теперь мы подошли к самому главному вопросу нашей темы. Почему Бог создал нас, мужчин и женщин такими непохожими? Конечно в этом есть глубокий смысл.

В чём замысел Творца? Мешают мужчинам и женщинам их различия прийти к единству в браке или, наоборот, помогают? Постараемся найти ответы на эти вопросы.

Начнём с того, что неравенство, несхожесть людей далеко не всегда ведёт к конфликтам. При правильном подходе неравенство наоборот помогает укреплению взаимоотношений.

Иван Александрович Ильин высказывает мысль о том, что при наличии любви и доброты в людях, неравенство служит проявлению лучших качеств человеческой души. Он пишет: «Французская революция восемнадцатого века провозгласила и распространила вредный предрассудок, будто люди от рождения и от природы «равны» и будто вследствие этого со всеми людьми надо обходиться одинаково... Этот предрассудок естественного равенства является главным препятствием для разрешения нашей

основной проблемы. Ибо сущность справедливости состоит именно в неодинаковом обхождении с неодинаковыми людьми».

Люди, действительно, не могут быть равны и тем более одинаковы: они могут иметь разный пол, физические данные, умственные способности, социальное положение, образование, возраст, цвет кожи и т. д.

Неравенство при наличии в человеке «живой совести и живой любви», - как говорит Ильин, побуждает к милосердию, состраданию и доброте. И действительно, если бы все люди были одинаково благополучны, здоровы и обеспечены, тот, кто имеет достаток, не мог бы помочь бедному, здоровый оказать сострадание и милосердие больному, сильный протянуть руку помощи слабому.

Неравенство не только помогает оказывать друг другу поддержку, но и просто позволяет людям уживаться вместе и взаимодействовать. Если бы все имели одинаковый характер, привычки, наклонности, представьте, как невыносима стала бы жизнь, ведь людей больше всего раздражают в других именно те недостатки, которые присущи им самим.

Неравенство, несхожесть мужчины и женщины, заложенные в них при творческом акте – это великая сила, призванная соединить воедино в супружеском союзе эти два совершенно разных существа. Но эти различия только тогда будут способствовать не конфликтам, а ещё большему объединению супругов, когда у людей есть «живая совесть и живая любовь». Ведь различия мужского и женского пола как раз и существуют для любви. Мужчина – существо физически крепкое, мужская природа более проста. Женщина более хрупкое, слабое создание, её организм более тонко устроен и предназначен для вынашивания и рождения ребёнка. Значит, мужчина должен беречь и защищать её, оказывать ей всяческую помощь. Женщина более терпелива, сострадательна, жалостлива, она призвана заботиться о муже, утешать его, дарить нежность и ласку, уравновешивать его прямолинейность и грубоватость. Мужчина создан Богом со способностью рационально мыслить, принимать решения. Женщина гораздо менее рациональна и решительна, в этом ей нужна помощь и поддержка сильного пола. Зато у женщины очень хорошо развиты чувства, интуиция, она способна в трудную минуту дать мужчине нужный совет, предупредить об опасности. Конечно, всё созданное Богом, а человек - это венец Божественного творения, премудро и в высшей степени рационально, как сказано: «добро зело» (Быт. 1:31).

Итак, мужчины и женщины созданы такими разными по двум причинам:

- 1. Чтобы они были крепче привязаны друг к другу. Ведь мужчина может дать женщине именно то, что ей самой не хватает, так же и женщина способна на то, что не достаёт мужчине.**

2. Для того, чтобы исполнить самую главную заповедь о любви. А сделать это лучше всего при неравенстве, ведь тогда открывается возможность дать другому то, что он сам не имеет.

Как то мы полемизировали с одной женщиной (она доктор наук, имеет многие учёные степени) по поводу роли женщины в современном обществе. Моя собеседница была убеждена, что женщина ни в чём не уступает мужчине по своим рациональным способностям и логике и может заниматься наукой не хуже мужчины. Я приводил очевидный факт, что подавляющее большинство учёных, даже в современном мире, всё-таки мужчины. Тогда моя визави сказала: «Так что же женщинам остаётся только детей рожать?»

Я думаю, что рожать, растить и воспитывать детей это труд гораздо более важный, чем любая научная деятельность. Тем более, что без труда женщин, ни наука, ни жизнь на земле была бы просто невозможна. Что там говорить про науку, ни проповедь христианства, ни церковная жизнь не могли быть осуществлены без женского труда, усердия и любви. Вся бытовая часть жизни и Спасителя и апостолов была создана руками жён мироносиц. Не говоря уже об их бесстрашии и духовной поддержке. Ведь у Креста Христова остались только Божия Мать, жёны мироносицы, а из апостолов лишь один Иоанн Богослов. Да, мужчина это пастырь, богослов, воин, учёный. Но что бы смог сделать без «слабой» женщины?

Как-то в компании священнослужителей зашёл разговор о возрождении монашеской жизни в России. И вот один батюшка рассказал, что где-то собираются создать мужской скит, куда по афонскому уставу будет заказан вход женщинам. Всё это слушал один очень опытный в духовной жизни старый священник, монах. И он сказал: «Ничего не получится – насекомыми зарастут». И действительно, в церкви, даже в мужских монастырях уборка храма, чистка подсвечников и другие бытовые проблемы лежат на плечах женщин.

Известно, что женщина физически слабее мужчины, но зато выносливее и терпеливее его. Для чего это нужно? Чтобы воспитывать детей. Дай любому работающему мужчине задание: хотя бы месяц не ходить на работу, а сидеть с детьми. Кормить их, одевать, гулять с ними. Так он через неделю взвзывает и скажет, что готов работать на службе без выходных, лишь бы его освободили от домашнего труда. А любая женщина стирает, готовит, убирает, делает уроки с детьми и гуляет с ними просто между делом. И вообще, роль матери в жизни ребёнка просто колоссальна. Ведь с ней он проводит большую часть времени и всех наших великих людей, святых, учёных, писателей, художников воспитали именно женщины. Конечно, без мужского воспитания формирование характера ребёнка тоже немислимо, особенно для мальчиков, но всё равно, мать проводит с детьми куда больше времени, чем отец.

Призвание женщины давать любовь, доброту, а ребёнку, в первую очередь, нужна именно любовь, если он не получил её в детстве, это очень негативно скажется на всей его дальнейшей жизни. В.М. Шукшин как-то сказал своему другу, артисту Георгию

Буркову, то ли в шутку, то ли всерьёз: «А знаешь, почему мы такие с тобой талантливые? Потому что нас в детстве очень любили».

Вот какова роль женщины в обществе. Про мужчин я так долго распространяться не буду. Думаю, что их значение в мире и так всем очевидно (Тем более, что комплексуют и переживают из-за своей не востребоваемости и якобы ущемлённых прав в основном женщины). Достаточно сказать, что почти все руководящие должности занимают мужчины (значит, у них лучше получается руководить), все изобретения, почти вся литература и искусство созданы мужчинами, опять же с помощью женщин. Если бы их не было, всё это невозможно было бы осуществить. У каждого своя роль и роль эта прекрасна и имеет огромное значение. Для мужчины - быть главой семьи, отцом, руководителем, защитником и покровителем женщины. Для женщины - быть женой, помощницей мужа, матерью и воспитательницей детей.

Чтобы различия между мужским и женским полом не становились источником непонимания и ссор, и мужу и жене нужно чётко представлять и знать свои роли и обязанности в семье. Конечно, распределение семейных обязанностей должно совершаться по взаимному согласию.

Супругам не только нужно знать свою роль, но и уметь видеть и ценить то, что другой супруг делает для семьи, не принимать это как должное и само собой разумеющееся, а всегда быть благодарными любимым людям за то, что они для нас делают.

Однажды я проводил беседу о семейной жизни на тему «Что такое любовь» и говорил, приводя различные цитаты, что любовь должна быть бескорыстной, творя добро, мы не должны требовать ничего взамен. Когда я перешёл к теме похвалы, восхищения и сказал, что мужчина, совершая что-то для семьи и супруги, ждёт оценки своего труда, у некоторых присутствующих возник вопрос: «Как это можно сочетать с бескорыстной любовью, ведь получается, что человек делает хорошие проступки, чтобы его похвалили?» Конечно, в семейной жизни не должно быть места торгу: я что-то сделал, и ожидаю за это похвалы. Служение своей семье – это долг семейного человека. Но, по большому счёту, всё это делает муж как глава семьи и кормилец, он делает для своей семьи, супруги и детей, а жена, опять-таки, работая на семейном фронте, старается для мужа, и, конечно же, супруги ждут друг от друга оценки своей деятельности, им очень важно знать, приносит ли их труд радость и пользу для всей семьи, не напрасны ли их усилия. Ведь в семейной жизни очень важно знать, чего от нас ждут близкие, какие наши черты характера, слова, поступки приносят им радость, а какие огорчают.

Мы с детства знаем, что слова благодарности – волшебные слова и учим этому наших детей, но, к сожалению, в повседневной жизни порой сами забываем благодарить наших близких. Простой пример. Мужчина всегда воспринимает как свою главную обязанность труд на благо семьи, обеспечение её всем необходимым, при этом домашнюю работу: уборку, готовку, мытьё посуды, занятия с детьми он воспринимает как обязанность женскую. И когда мужчина берётся помогать во всём этом жене, он считает, что взял на себя уже нечто сверхдолжное, при этом он может вполне охотно выполнять дела домашние, но он делает это, чтобы помочь супруге, облегчить её труд.

И поэтому задача жены – благодарить мужа за всё то, что он для неё делает, стремиться к тому, чтобы его усилия были оценены по достоинству. Тогда мужу будет самому приятно лишний раз помочь жене.

Мужьям также нужно не скупиться на благодарности и добрые слова в адрес жён. Ведь в отличие от мужчины деятельность женщины направлена, в первую очередь, на обустройство внутреннего семейного быта, домашнего очага и делает это она, конечно, для любимого мужчины. Поэтому муж должен высоко ценить то, что для него делает женщина, его мнение очень важно для неё. Ведь мужчина, работая вне дома, постоянно получает оценку своей деятельности от начальства, коллег и людей, для которых он трудится, а труд женщины может быть оценён только её домашними, и в первую очередь супругом.

Некоторые женщины жалуются: мол, мужья мало им помогают, не допросишься что-нибудь сделать по дому. А может быть дело в том, что мы мало ценим то, что делают наши близкие, мало благодарим их? Представьте себе: муж усталый приезжает после работы домой (назовем его Владимир). И вот, возле дома он видит своего соседа и школьного приятеля Колю. Тот никак не может завести машину: мороз, а тут ещё и аккумулятор сел. Володя, забыв про усталость, тут же бросается на помощь. Но не всё так просто, даже после того как, прицепив Колину «девятку» к машине Владимира, приятели полчаса таскают её на тросе, ничего не помогает. Тогда Володя, позвонив жене и сказав, что задержится, буксирует «умершую» машину на сервис и только в девять вечера возвращается домой. Почему Володя так охотно помог товарищу, несмотря на то, что устал и не успел даже поужинать? Кто-то скажет: мужская дружба и взаимовыручка. Так-то, оно так, но самое главное, что приятель его ценит: «Володя, ты человек, ты настоящий мужик!» А то, что он делает для дома, для семьи, к сожалению, воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Разумеется, мы должны совершать хорошие поступки не для того, чтобы нас похвалили, но, тем не менее, жёнам следует помнить: мужья будут гораздо чаще откликаться на их просьбы, если они будут не скупиться на слова благодарности и похвалы для своих мужчин.

Мудрая жена должна знать ряд небольших «женских хитростей». Например: не досаждайте мужу просьбами, когда он голоден или устал. И конечно, никогда не обсуждать с ним важные дела, пока он не поест и не отдохнёт. Помните, в русских сказках: «Ты сначала накорми, напои, в баньке попарь, а потом уже расспрашивай!»

Ещё одна женская «премудрость». Мужчины очень плохо воспринимают абстрактные просьбы и жалобы. Например: «Как мне тяжело!», «Почему мне никто не помогает?», «Когда ты, наконец, хоть что-нибудь сделаешь?» и тому подобное. Мужчины существа рациональные, они плохо понимают какие-то общие призывы, им нужен план действия и конкретное задание.

Помню, когда я ещё учился в школе, моя мама как-то жаловалась своей тёте на то, что сыновья мало помогают ей в домашних делах. Та сказала ей: «А ты давай им задания». И, действительно, для мальчиков, для мужчин это очень эффективный способ побуждения на какую-нибудь полезную деятельность. Ставить конкретные задачи и

чётко излагать свои просьбы. Однажды я случайно услышал в троллейбусе разговор двух женщин. Одна говорила другой: «Вот, я не только всё делаю по дому, но и продукты закупаю сама для всей семьи, хотя живу с мужем и двумя сыновьями, все они водят машину, а сумки таскаю я. Другая отвечала ей, делаясь опытом: «Ты неправая, так ведь и надорваться недолго. Как поступаю я? Я говорю: «Мужики! Мама готовит еду, мне нужно то-то и то-то». Пишу им список и посылаю на рынок за продуктами. И вообще сын свою комнату убирает и пылесосит только сам и свои вещи стирает тоже сам. Я ему говорю, что у меня здоровье слабое, меня нужно жалеть».

Конечно, когда женщина даёт задания мужу и детям, просит их о помощи, она должна и сама хорошо и ответственно относиться к своим семейным обязанностям и никогда не забывать поблагодарить мужчин после выполненного задания, этим она поощрит их к дальнейшей трудовой деятельности на благо семьи.

Знаменитый русский педагог В.А. Сухомлинский как-то сказал: «Для того, чтобы воспитать настоящих мужчин, нужно воспитывать настоящих женщин». И это воистину так: правильное поведение женщины побуждает мужчину быть мужественным и сильным.

* * *

Итак, чтобы в супружеской жизни было поменьше непонимания и столкновений, и муж и жена должны знать, что различия между мужским и женским полом созданы Богом для взаимодействия и любви в супружеском союзе, и они не будут поводом для конфликтов и ссор, если супруги правильно распределяют роли и обязанности в семье, руководствуясь Священным Писанием и любовью друг к другу.

Не только различия мужского и женского естества служат укреплению брака, но и неодинаковость характеров и темпераментов супругов также может помочь мужу и жене прийти к согласию в семейной жизни. Конечно, когда муж и жена являют собой полную противоположность друг другу, им приходится очень нелегко, но если супруги просто имеют разные характеры, это зачастую способствует укреплению их союза, им легче прийти к согласию в спорных ситуациях. Ведь если столкновение произошло, например, между людьми, обладающими горячими, вспыльчивыми характерами, спор может перейти в бурный скандал. Или, если сталкиваются два человека упёртых, неуступчивых, прийти к согласию тоже очень трудно.

Так что, как уже было сказано в начале этой главы, различия между людьми, при правильном подходе, должны служить не разделению, а взаимодействию и взаимопониманию.